

# PC-ergon-Pad®



Die **Ergonomie** ist die Wissenschaft von der Gesetzmäßigkeit menschlicher Arbeit. Der Begriff setzt sich aus den griechischen Wörtern *ergon* (Arbeit, Werk) und *nomos* (Gesetz, Regel) zusammen. Es bedeutet frei übersetzt "Gesetzmäßigkeit der Arbeit". Zentrales Ziel der Ergonomie ist die Schaffung geeigneter Ausführungsbedingungen für die Arbeit des Menschen und die Nutzung technischer Einrichtungen und Werkzeuge, wobei neben der menschengerechten Gestaltung des Arbeitssystems (genauer des Arbeitsraumes) vor allem die Verbesserung der Mensch-Maschine-Schnittstelle zwischen Benutzer und Operator (Mensch) und Objekt (Maschine) in einem Mensch-Maschine-System eine besondere Bedeutung besitzt.

## Artikelbeschreibung zum PC-ergon-Pad

Die Teile wurden mit aufwendiger Laserschneidtechnik verarbeitet. Das Gestänge und die Halterungen der Mausauflage sind aus massivem 3 mm Edelstahl und 6 mm Bohrungen.

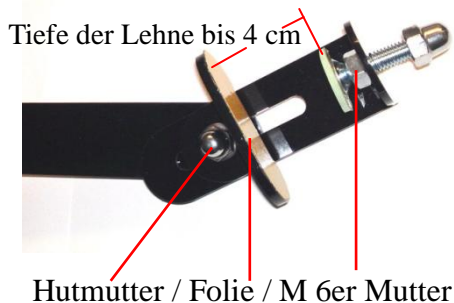
Die Mausauflage ist aus 1 mm starkem Edelstahl, mit nach oben abgekanteten Rändern zur Aufnahme des PVC-Selfmade-Mousepad. Alternativ ist auch Ihre eigene Mausunterlage verwendbar.

Individuelle Einstellung der Länge und Neigung der Mausauflage. Montage an nahezu allen Schreibtischstühlen oder Bürosesseln mit und ohne Armlehne.

*Das PC-ergon-Pad wurde in unserer PC-Werkstatt entwickelt und ist patent- und urheberrechtlich (Gebrauchsmustergesetz) angemeldet.*

### Montage mit und ohne Halterung, benötigt werden nur zwei 10er Gabelschlüssel.

Setzen Sie sich in den Schreibtischsessel halten das Zusammengeschraubte PC-ergon-Pad mit der Halterung an die Lehne und ermitteln den optimalen Montagepunkt. Danach ziehen Sie die Folie, zur besseren Fixierung vom Klebeband ab und schieben die Halterung bis zum Anschlag an die Armlehne. Jetzt richten Sie das Pad so aus, das es die gleiche Höhe wie die Armlehne hat. Halten Sie das Pad in dieser Stellung und ziehen die Hutmuttern mit einem 10 Schlüssel fest. Danach drehen Sie die M 6er Mutter an der hinteren Halterung gegen den Uhrzeigersinn soweit, bis die Halterung fest an der Armlehne eingeklemmt ist.



### MONTAGE DER HALTERUNG

1. Folie abziehen.
2. Halterung bis Anschlag an die Armlehne schieben.
3. Hutmuttern fest anziehen.
4. M 6er Mutter 2 bis 3 Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn drehen.



Alternativ können Sie auch zwei Löcher 6mm durch die Armlehne bohren und das Mousepad mit entsprechenden Schrauben direkt anschrauben. Keine Sorge wegen der Löcher, Sie entfernen das Mousepad garantiert nicht mehr.

Nachdem Sie das Mousepad auf Ihre Bedürfnisse eingerichtet haben, ziehen sie alle Schrauben am PC-ergon-Pad mit einem 10er Schlüssel noch einmal fest an.

Das als Sonderzubehör lieferbare PVC-Selfmade-Mousepad können Sie nach Ihren Wünschen gestalten und nach dieser Vorlage zurechtschneiden. Lesen Sie die Beschreibung auf der Rückseite. Sie können auch eine eigene Mauseauflage zurechtschneiden und auf das PC-ergon-Pad auflegen.

(Universalhalterung und PVC-Selfmade-Mousepad als Zubehör erhältlich).

Sie haben FRAGEN: 0176-48722099

**Filmbeschreibung:** [www.youtube.com/watch?v=RkaFjphddgM](http://www.youtube.com/watch?v=RkaFjphddgM)

### Stückliste:

- 2 x Halterung
- 1 x Strebe 220x25
- 1 x Mauseauflage 155x155
- 1 x Gewindestift 6x20
- 1 x Gewindestift 6x25
- 4 x Hutmutter M6
- 4 x U- Scheibe 6mm
- 2 x Senkkopfschraube 4x10
- 2 x Hutmutter M4
- 2 x U- Scheibe 4mm
- 1 x Bügel mit Klemmschraube
- 1 x Mousepad zum Selbstbedrucken als Zubehör.



### **Die Vorteile sind eindeutig.**

Arm und Schulterbereich werden geschont.  
Freies hin und her bewegen mit Bürodrehstuhl  
Augenschonung durch größere Entfernung zum Monitor  
bei einem 24 Zoll Bildschirm ca. 1,2 m

Falls Sie noch eine ausziehbare Tastatur und einen bequemen Schreibtischsessel haben, ist das nun der optimale Arbeitsplatz.

### **Besonderheiten:**

Da Sie eine Einheit mit dem Schreibtischsessel und der Maus bilden, bemerken Sie einen Überraschungseffekt nach der Montage des PC-ergon-Pad. Sogar bei seitlichem Sitzen zum Monitor oder durch hin und her drehen mit Ihrem Bürostuhl haben Sie immer eine genaue Navigation des Mauszeiger auf dem Bildschirm. Sie habe einfach mehr Bewegungsfreiheit vor dem Schreibtisch.

Legen Sie sich zurück, legen Ihre Beine auf den Schreibtisch und Surfen entspannt im Internet. 😊

### **Folge:**

Mehr Platz auf dem Schreibtisch für Ordner, etc.  
Kein unbeabsichtigter Klick z.B. beim aufschlagen eines Ordners.  
Surfen im Internet, Verwalten von Dateien und alles was mit der Maus gesteuert wird, kann mit dem PC-ERGON-PAD in bequemster, armschonender Sitzhaltung erledigt werden.